

# Wanderplan Medebach 2026



## Wandern - Erlebnis für Jung & Alt



[www.sgv-medebach.de](http://www.sgv-medebach.de)

[www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de)



Geführte Wanderungen in  
Medebach & seinen Dörfern

„Beim Wandern sind die besten Entdeckungen die,  
die man gar nicht gesucht hat.“



## Wandern - Naturerlebnis für alle Generationen

### Gemeinsam unterwegs

Entdecken Sie unsere wunderschöne Wanderregion in netter Gesellschaft bei einer geführten Wanderung. Mit unseren ortskundigen Wanderführern erkunden Sie die außergewöhnliche Landschaft der Medebacher Bucht und erleben natürliche Gipfelmomente! Die Wanderführer kennen die schönsten Aussichtspunkte, erzählen Wissenswertes über die Natur und die Umgebung und haben sicherlich auch die ein oder andere Anekdote parat.

Von spielerischen Familientouren über interessante Themenwanderungen bis hin zur gemütlichen Seniorenwanderung wird alles geboten, da findet jeder seinen Favoriten!

### Wanderplan 2026

In dieser Broschüre sind die voraussichtlichen Termine der geführten Wanderungen im Stadtgebiet Medebach aufgelistet. Im Laufe des Jahres können erfahrungsgemäß Änderungen auftreten, Wanderungen werden abgesagt oder werden ergänzt.

Scan me!

Es empfiehlt sich daher, den Online-Veranstaltungskalender unter [www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de) im Blick zu haben.

Gerne geben Ihnen auch die Mitarbeiter der Tourist-Information Auskunft.



### Wandern auf Qualitätswegen

Im Verbund mit den Sauerland-Wanderdörfern ist die Ferienregion Medebach mit dem Zertifikat „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches und naturnahes Wandererlebnis auf hohem Niveau!



### Buchbare Wanderführer für Gruppen ab 10 Personen (nach Absprache)

Gästewanderführer	Touristik	02982 9218610   <a href="mailto:info@medebach-touristik.de">info@medebach-touristik.de</a>
Familien- u. Walderlebnistouren	Andrea Hegel	02982 9218610   <a href="mailto:a.hegel@medebach-touristik.de">a.hegel@medebach-touristik.de</a>
Kräuterwanderungen	Claudia Vogt	0151 65182482   <a href="mailto:vogtclaudia@yahoo.de">vogtclaudia@yahoo.de</a>
Natur- und Geoparkführer	Horst Frese	0160 8471524   <a href="mailto:horstfrese@t-online.de">horstfrese@t-online.de</a>
Stadtführungen	HGV, Ralf Köster	02982 400117
Schlenderweinprobe im Museum	Touristik	02982 9218610   <a href="mailto:info@medebach-touristik.de">info@medebach-touristik.de</a>

Der Sauerländische Gebirgsverein e.V. ist der drittgrößte Wander- und Freizeitverein bundesweit und der größte Nordrhein-Westfalens.

Die SGV-Abteilung Medebach bietet ein sehr umfangreiches Programm geführter Wanderungen an.

**Alle Wanderungen des SGV Medebach sind kostenfrei!**

### Allgemeine Hinweise:

Die Wanderordnung der SGV-Abteilung hat bei allen Veranstaltungen Gültigkeit.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Bei extremer Wetterlage ist aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage möglich.

Treffpunkt für alle Wanderungen am Marktplatz Medebach, Eingang Tiefgarage (Niederstraße).  
Bei Anfahrt zu einer Wanderung mit privatem PKW werden Mitfahrer in Fahrgemeinschaften gebeten,  
als Beteiligung an den Kraftstoffkosten 0,10 € pro gefahrenen Kilometer an den Fahrer zu zahlen.

### Tipp der SGV-Abteilung Medebach:

Empfehlenswert für Einsteiger oder Gäste ist eine Probewanderung bei den Kurz- oder Dienstagswanderungen. Finden Sie dabei heraus, wie Ihre Kondition ist und was Ihren Wünschen entspricht.  
Festes Schuhwerk ist erforderlich.



### Kontaktdaten der Wanderführer

Für Fragen zum Wanderprogramm der SGV-Abteilung Medebach finden Sie hier die Kontakt-  
daten der jeweiligen Ansprechpartner:

Althaus Doris	Wanderführerin	02982 8056   doris-althaus@web.de
Ante Marion	Teamleiterin / Wanderführerin	02982 8819   ante-wiegand@t-online.de
Isken Alfred	Wanderführer / Wegewart	02982 8380   a-isken@t-online.de
Hochbein Erika	Wanderführerin	05631 62101
Moskalik Hans-Christian	Wanderführer / Senioren- wanderungen	02982 41054   hannes-rock-shop@web.de
Müsсе Dolf	Wanderf. / Naturschutzwart	02982 211   dolf.muesse@t-online.de
Ricken Roswitha	Schriftführerin	02982 3209   roswitha.ricken@t-online.de
Rasche Petra	Wanderführerin	0163 2529711   LEEGPetra@gmx.net
Althaus Hildegard	Radwanderführerin	02982 8501   hf.althaus@t-online.de

# Regelmäßige Wanderungen

## Regelmäßige Wanderungen der SGV-Abteilung Medebach



### Dienstagswanderung:

Geführte 2 bis 2 ½-stündige Wanderung mit wechselnden Wanderführern.

Termin: jeden Dienstag, 14 Uhr

Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

### Seniorenwanderung:

Geführte (ca. 1 ½-stündige) Wanderung bei gemütlicher Gangart (Ansprechp. Hans-Christian Moskalik).

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr

Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

### E-Bike Tour:

Von April bis Oktober startet Hildegard Althaus jeden 3. Mittwoch im Monat (14 Uhr) zu einer E-Bike Tour rund um Medebach. (Nähere Infos jeweils in der Tagespresse.)

## Dreislarer Quarzklippen & Kräuter am Wegesrand

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, von April bis Sept.: 18 Uhr | von Okt. bis März: 15 Uhr

Ort: Start ab Schwerspatmuseum, Am Scheidt 2, 59964 Medebach-Dreislar

Wanderführer: Seelenortpatin und Kräuterpädagogin Claudia Vogt

Anmeldung: +49 151 65182482, E-Mail: vogtclaudia@yahoo.de

Die Erzählpatin macht auf die Verbindung "Schöpfung& Mensch" aufmerksam. Es geht um Ehrfurcht, Staunen, zur Ruhe kommen, bei sich selbst ankommen ... all das in Verbindung mit Kräutern am Wegesrand. | Kosten 10 €

## Seelenort-Wanderung zu den Himmelssäulen | Entschleunigen und „Tief Luft holen“

Termin: jeden 2. Freitag im Monat, 17 Uhr (April bis September)

Ort: Start ab der St. Laurentius-Kapelle, Glindfeld 13, 59964 Medebach

Wanderführer: Seelenortpatin Katja Reinecke

nach vorheriger Rücksprache (+49 2982 9218610) auch Führungen mit Anni Kuhler

Entspannen und Entschleunigen bei Wahrnehmungsübungen am Sauerland-Seelenort „Himmelssäulen“, einer Baumreihe aus 38 Douglasien, die bis zu 60 m hoch in den Himmel ragen. Die Seelenortpatin weiß allerlei über die alten Baumriesen zu erzählen. | 4 km | kostenfrei

## Seelenortrundgang Freistuhl | Geschichte - Natur - Musik

Termin: jeden 3. Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr (Mai bis Oktober, Ausnahme Juli 2026)

Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen

Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese

Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Führung über den Seelenortrundgang Düdinghausen: Starke Begegnungen mit Natur und Geschichte. Der Freistuhl ist einer der Sauerland-Seelenorte. Anschließend Einkehr möglich.

Kosten: Erwachsene 3 €, Kinder und Jugendliche frei

# Wanderungen für die ganze Familie

## Geo-Erlebnistour auf dem Premiumweg Geologischer Rundweg

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, 14 bis 16.30 Uhr (April bis Oktober)

Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen

Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese und Andreas Geck

Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Fachkundige Führung mit Aus- und Fernblicken, urige Steinbrüche mit Einblick in die Erdgeschichte. Fossiliensuche für Kinder und ein Gewinnspiel machen die Tour zu einem Erlebnis für Groß und Klein! Anschließend Einkehr möglich. Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder und Jugendliche frei



## Streifzug mit dem Ranger ab Center Parcs Hochsauerland

Termin: jeden Mittwoch & Sonntag, 10 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunde) von April bis Oktober

Ort: Start ab Info Desk im Market Dome des Center Parcs, Sonnenallee 1, 59964 Medebach

Wanderführer: Landesbetrieb Wald und Holz NRW

Anmeldung: erforderlich, spätestens am Vortag am Info Desk des Center Parcs oder unter +49 (0)2982 9218610 (Tourist-Information Medebach)

## Rangertour - den Wald mit allen Sinnen erleben!

Erleben Sie eine wundervolle Tour mit Spaß für Groß und Klein durch die schöne Natur rund um den Park Hochsauerland. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes über den Wald, die Pflanzen, die Landschaft und die Tiere. Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten. | Erwachsene 8,50 €, Gäste des Center Parcs frei

## Walderlebnistour für Familien und Kinder



Termin: jeden Mittwoch, 15 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden) von April bis Oktober

Ort: Start ab Ferienhof Zur Hasenkammer, Hasenkammer 4, 59964 Medebach

Veranstalter: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH (TGM)

Anmeldung: ohne Anmeldung

## Naturerlebniswanderung „Hexenkräuter & Wichtelspiele“

Wald und Wiese werden bei dem zwei Kilometer langem Spaziergang genauestens unter die Lupe genommen, denn die Natur hält viele spannende Dinge bereit! Unterwegs wird gesammelt, gesucht, gehüpft und gesprungen - bestaunt, gelauscht, probiert und gefühlt. Hexenkräuter, Waldwichtel und eine Kugelbahn im Wald wechseln sich mit kleinen Naturerlebnissen und Geschichten ab.

Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst.

Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Kosten pro Teilnehmer (ab 6 Jahren): 5 €

kostenfrei für Gäste mit Sauerland-Card und für die Gäste des Center Parcs Hochsauerland.



# Januar | Februar | März

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
------------------	-------------------------------	---------------------	-----

## Wanderungen im Januar

Sa. 03.01.	<b>CDU-Winterwanderung</b>	Medebach	CDU
Mi. 07.01. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV

## Wanderungen im Februar

Mi. 04.02. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 22.02. 12.00 Uhr	<b>Winterwanderung des SGV</b> (9 km) Vom Sportplatz Titmaringhausen hoch zum Krutenberg, zurück über den Pön. Mit Einkehr. (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV



## Wanderungen im März

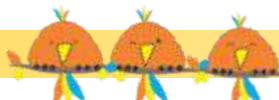
Mi. 04.03. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 08.03. 13.00 Uhr	<b>Bier-Erlebnis-Wanderung</b> (3 km) mit Brauhofbesichtigung in Hallenberg. Mit Einkehr. (Wdf. Petra Rasche)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 21.03. 19.00 Uhr	<b>Generalversammlung des SGV</b>	Gasthof Lübbert	SGV
So. 22.03. 13.00 Uhr	<b>Frühlingswanderung</b> (8,5 km) durch das Waldgebiet Selberg ab Dalwigksthal. Mit Einkehr. (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV

# April | Mai

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im April



Mi. 01.04. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 05.04. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 05.04. 18.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mo. 06.04. 12.00 Uhr	<b>Emmausgang auf dem Kreuzweg</b> (9,5 km) in Düdinghausen zur Auferstehungskapelle. Mit Einkehr. (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 17.04. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) Kapelle Glindfeld (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 19.04. 11.00 Uhr	<b>Wanderung</b> (13 km) übers Dillenscheid und Kaltenscheid. Mit Einkehr. (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.04. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung „Gegen das Vergessen“</b> Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV
Sa. 25.04. 15.00 Uhr	<b>Kräuterwanderung</b> (bis 17 Uhr) Anmeldung 02982 9218610 (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle Glindfeld	TGM

## Wanderungen im Mai

Fr. 01.05. 11.00 Uhr	<b>Westfelder Antoniussteig</b> (10 km) aussichtsreiche Rundwanderung auf einem Premiumweg. Mit Einkehr. (Wdf. Hans-Christian Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	--	---------------------	-----

# Mai

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im Mai



So. 03.05. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 03.05. 18.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 06.05. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 08.05. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 09.05. 15.00 Uhr	<b>Kräuterwanderung</b> (bis 17 Uhr) Anmeldung 02982 9218610 (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle Glindfeld	TGM
Do. 14.05. Tag d. Wanderns	<b>Wanderung anl. Einweihung Aussichtsplattform</b> „Hilmesberg“ u. Dorffest Hesborn (siehe Presse).		SGV
So. 17. 05. 14.00 Uhr	<b>Seelenortrundgang Freistuhl</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
17.05. bis 22.05.	<b>Wanderfreizeit im Hunsrück</b> (Ansprechpartner: Roswitha Ricken, Marion Ante)		SGV
Mo. 25.05. 11.00 Uhr	<b>Sähre-Diemeltal-Rundweg</b> (11,5 km) anschl. Besichtigung der Speiermühle Hemmighausen. Mit Einkehr. (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 31.05. 15.00 Uhr	<b>Wanderung in Deifeld</b> (7 km) anschließend Hähnchenessen. Mit Anmeldung. (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV

# Juni

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche



Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im Juni

Mi. 03.06. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 07.06. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 07.06. 18.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 12.06. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) Kapelle Glindfeld (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)		
Fr.. 19.06. 18.00 Uhr	<b>Abendwanderung</b> (8 km) auf den Kreuzberg in Hallenberg Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 20.06. 10.00 Uhr	<b>Kräuterwanderung</b> (ca. 2 Std.) Anmeldung 02982 9218610 (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle Glindfeld	TGM
So. 21.06. 14.00 Uhr	<b>Seelenortrundgang Freistuhl</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	



## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b>	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im Juli

Mi. 01.07. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
03. bis 05.07.	<b>Fahrt zur Landesgartenschau</b> Leinefelde-Worbis mit OGV und SpV (Ansprechpartner: Petra Rasche)		SGV
So. 05.07. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 05.07. 17.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 10.07. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) Kapelle Glindfeld (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)		
So. 12.07. 10.00 Uhr bzw. 10.30 Uhr	<b>Geheimnisse des Feltebeler Bergs</b> (12 km) Rundwanderung zur Deifelder Südgrenze Bewirtung von „Weihnachten im Schuhkarton“ bzw. Sportplatz Deifeld (Wdf. Matthias Grebe)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 18.07. 17.00 Uhr	<b>Abendwanderung</b> mit den St. Antonius Schützen Oberschledorn	Schützenhalle Oberschledorn	
So. 19.07. 06.00 Uhr	<b>Frühwanderung</b> (10 km) in Braunshausen mit anschließendem Frühstück. Mit Anmeldung. (Wdf. H.Chr. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.07. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung „Gegen das Vergessen“</b> Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV

# August

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im August



So. 02.08. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mo. 02.08. 18.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 05.08. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 09.08. 11.00 Uhr	<b>Wanderung auf dem Schmalathalrundweg</b> zu den Bruchhauser Steinen. (12 km) Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 14.08. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 15.08. 15.00 Uhr	<b>Bierathlon 2026</b> (6 km) Fun-Lauf mit einer Kiste Bier Anmeldung <a href="http://www.bierathlon-medebach.de">www.bierathlon-medebach.de</a>	Österntor Spielplatz Medebach	Kolping
So. 16.08. 14.00 Uhr	<b>Seelenortrundgang Freistuhl</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
So. 23.08. 11.00 Uhr	<b>Wanderung</b> im Strycktal (11,5 km) zur Diemelquelle und Graf Stolberg Hütte. Mit Einkehr. (Wdf. H-Ch. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV



# September

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im September

Mi. 02.09. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.09. 11.00 Uhr	<b>Wanderung Liesetal</b> (12 km) über den Naturweg Liesetal, vorbei am Hilmesberg zum Teufelstrepptchen, zurück durch das FFH Naturschutzgebiet Mit Einkehr. (Wdf. Norbert Schnorbus)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.09. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz	Geopark
Mo. 06.09. 18.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 11.09. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelsäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 20.09. 10.00 Uhr	<b>Wanderung auf dem Urwaldsteig</b> (14 km) und Knorreichensteig bei Basdorf. Mit Einkehr. (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 20.09. 14.00 Uhr	<b>Seelenortrundgang Freistuhl</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
26. bis 27.09.	<b>Wanderwochenende Dörnholthausen</b> (Ansprechpartner: Marion Ante)		SGV



# September

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Medebacher Wanderwoche - 26. September bis 3. Oktober



Die Wanderwoche startet mit der geführten Kulinarischen Wanderung und findet ihren Abschluss mit der beliebten Weinwanderung.

Anmeldung und weitere Informationen zur Medebacher Wanderwoche:

Tourist-Information Medebach, Ansprechpartner ist Andrea Hegel (a.hegel@medebach-touristik.de).

Sa. 26.09. 10.00 bis ca. 18 Uhr	<b>Kulinarische Wanderung</b> (14 km) „Über Heide und Jakobsweg zur Almhütte“ mit kulinarischen Verwöhnstationen. 75 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Andrea Hegel)	Schlossberg-Alm Küstelberg	TGM
So. 27.09. 13.30 Uhr	<b>Hochheide erleben auf dem Kahlen Pön</b> (6 km, 2,5 Std.), mit abschließender Einkehr bei Waffeln & Kaffee im Museum   10 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Horst Frese)	Kirchplatz Düdinghausen	GeoPark
Mo. 28.09. 10.00 Uhr	<b>Wanderung über Bromberg und Böhlen</b> (14 km, 278 hm), Rucksackverpflegung kostenfrei	Marktplatz Medebach	SGV
Di. 29.09. 16.00 Uhr	<b>Kräuterwanderung am Abend</b> (7 km, 2 Std.) Rundtour über den Gewässerpfad Orke Einkehr möglich   5 €, kostenfrei mit Sauerland- Card und für Gäste des Center Parcs Anmeldung erforderlich! (Wdf. Andrea Hegel)	Dorfmitte Medelon	TGM
Mi. 30.09. 15.00 Uhr	<b>Hundewanderung mit Nicole &amp; Alva</b> (10 km) für Hundeliebhaber mit und ohne Hund 3 €, kostenfrei mit Sauerland-Card und für Gäste des Center Parcs Hochsauerland Anmeldung erforderlich!	Schützenstr. 23 Medebach	TGM



# Oktober

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Medebacher Wanderwoche - 26. September bis 3. Oktober (Fortsetzung)

Do. 01.10. 10.00 Uhr	<b>Verträumte Pfade rund um Medebach</b> (13 km, 333 hm), Einkehr unterwegs möglich Rucksackverpflegung   3 € Anmeldung erforderlich!	Marktplatz 1 Medebach	TGM
Fr. 02.10. 13.30 Uhr	<b>Rangertour mit Ausblick</b> (6 km) Der Ranger von Wald und Holz NRW führt durch das Naturschutzgebiet. 3 €, kostenfrei mit Sauerland-Card und für Gäste des Center Parcs   Anmeldung erforderlich!	Wanderparkplatz Schlossbergstr. 33	
Sa. 03.10. 11.00 Uhr	<b>Weinwanderung</b> (8 km, ca. 6 Std.) Im eigenen Tempo wandern und genießen! Fünf Stationen mit deutschen Qualitäts- weinen & Snacks. / keine geführte Wanderung 55 €   Anmeldung erforderlich! (Andrea Hegel)	Am Scheidt 1 Dreislar	TGM

## Wanderungen im Oktober

So. 04.10. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz	Geopark
So. 04.10. 15.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	

# Oktober | November

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (April bis Oktober   Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im Oktober

So. 04.10. 10.00 Uhr	<b>Erntedankfeier am Großen Bildchen</b> (8 km) ca. 2,5 Std., anschl. Teilnahme an der Ernte- dankmesse (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 07.10. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 09.10. 17.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 10.10.	<b>MedeRun - Lauf-Event</b> vom Bambini-Lauf bis zum Halbmarathon. auch Walking/Nordic-Walking Anmeldung: <a href="http://www.mederun.de">www.mederun.de</a>	Marktplatz Medebach	
So. 18.10. 12.00 Uhr	<b>Wanderung bei Usseln</b> (8km) in einem alten Goldabbaugebiet, Besichtigung von zwei Seelenorten rund ums „Ohl“. Mit Einkehr. (Wdf. Petra Rasche)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 18.10. 14.00 Uhr	<b>Seelenortrundgang Freistuhl</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	

## Wanderungen im November

So. 01.11. 15.00 Uhr	<b>Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 04.11. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 08.11. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung „Gegen das Vergessen“</b> Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV

# Dezember

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di.  
14.00 Uhr

### SGV-Dienstagswanderung

Marktplatz Medebach

SGV

## Wanderungen im November

So. 08.11.  
12.00 Uhr

### Herbstabschlusswanderung (8-10 km) Mit Einkehr. (Wdf. Alfred Isken)

Marktplatz Medebach

SGV

Sa. 21.11.  
9.30 Uhr

### Wanderabschlussfrühstück (weitere Informationen: Leitungsteam SGV)

SGV



## Wanderungen im Dezember

Mi. 02.12.  
14.00 Uhr

### SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart

Marktplatz Medebach

SGV

So. 06.12.  
15.00 Uhr

### Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482

Schwerspatmuseum  
Dreislar

So. 27.12.  
13.00 Uhr

### Weihnachtswanderung (8 km) Strecke nach aktueller Wetterlage. (Wdf. Rudolf Winterberg)

Marktplatz Medebach

SGV

Mi. 30.12.  
17.00 Uhr

### Fackelwanderung in Düdinghausen anschl. Einkehr möglich. Fackel kostenpflichtig



Grimmestr. 9  
Düdinghausen

VV  
Düd.

## Kontakt:

### Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1 | 59964 Medebach

Tel.: +49 (0)2982 9218610

info@medebach-touristik.de

www.medebach-touristik.de



### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Sa. & So.: 10.00 - 13.00 Uhr

