

Wanderplan Medebach 2026

Sauerland
in Südwestfalen



Wandern - Erlebnis für Jung & Alt



www.sgv-medebach.de



www.medebach-touristik.de

SGV
SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN

Medebach
staatlich anerkannter Luftkurort

Geführte Wanderungen in
Medebach & seinen Dörfern

„Beim Wandern sind die besten Entdeckungen die,
die man gar nicht gesucht hat.“

Wandern - Naturerlebnis für alle Generationen

Gemeinsam unterwegs

Entdecken Sie unsere wunderschöne Wanderregion in netter Gesellschaft bei einer geführten Wanderung. Mit unseren ortskundigen Wanderführern erkunden Sie die außergewöhnliche Landschaft der Medebacher Bucht und erleben natürliche Gipfelmomente! Die Wanderführer kennen die schönsten Aussichtspunkte, erzählen Wissenswertes über die Natur und die Umgebung und haben sicherlich auch die ein oder andere Anekdote parat.

Von spielerischen Familientouren über interessante Themenwanderungen bis hin zur gemütlichen Seniorenwanderung wird alles geboten, da findet jeder seinen Favoriten!

Wanderplan 2026

In dieser Broschüre sind die voraussichtlichen Termine der geführten Wanderungen im Stadtgebiet Medebach aufgelistet. Im Laufe des Jahres können erfahrungsgemäß Änderungen auftreten, Wanderungen werden abgesagt oder werden ergänzt.

Es empfiehlt sich daher, den Online-Veranstaltungskalender unter www.medebach-touristik.de im Blick zu haben. Gerne geben Ihnen auch die Mitarbeiter der Tourist-Information Auskunft.

Scan me!



Wandern auf Qualitätswegen

Im Verbund mit den Sauerland-Wanderdörfern ist die Ferienregion Medebach mit dem Zertifikat „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches und naturnahes Wandererlebnis auf hohem Niveau!



Buchbare Wanderführer für Gruppen ab 10 Personen (nach Absprache)

Gästewanderführer
Familien- u. Walderlebnistouren
Kräuterwanderungen
Natur- und Geoparkführer
Stadtführungen
Schlenderweinprobe im Museum

Touristik
Andrea Hegel
Claudia Vogt
Horst Frese
HGV, Ralf Köster
Touristik

02982 9218610 | info@medebach-touristik.de
02982 9218610 | a.hegel@medebach-touristik.de
0151 65182482 | vogtclaudia@yahoo.de
0160 8471524 | horstfrese@t-online.de
02982 400117
02982 9218610 | info@medebach-touristik.de

Ein starker Partner rund um's Thema Wandern

Der Sauerländische Gebirgsverein e.V. ist der drittgrößte Wander- und Freizeitverein bundesweit und der größte Nordrhein-Westfalens.

Die SGV-Abteilung Medebach bietet ein sehr umfangreiches Programm geführter Wanderungen an.

Alle Wanderungen des SGV Medebach sind kostenfrei!

Allgemeine Hinweise:

Die Wanderordnung der SGV-Abteilung hat bei allen Veranstaltungen Gültigkeit.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Bei extremer Wetterlage ist aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage möglich.

Treffpunkt für alle Wanderungen am Marktplatz Medebach, Eingang Tiefgarage (Niederstraße).

Bei Anfahrt zu einer Wanderung mit privatem PKW werden Mitfahrer in Fahrgemeinschaften gebeten, als Beteiligung an den Kraftstoffkosten 0,10 € pro gefahrenen Kilometer an den Fahrer zu zahlen.

Tipp der SGV-Abteilung Medebach:

Empfehlenswert für Einsteiger oder Gäste ist eine Probewanderung bei den Kurz- oder Dienstagswanderungen. Finden Sie dabei heraus, wie Ihre Kondition ist und was Ihren Wünschen entspricht.

Festes Schuhwerk ist erforderlich.



Kontaktdaten der Wanderführer

Für Fragen zum Wanderprogramm der SGV-Abteilung Medebach finden Sie hier die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner:

Althaus Doris	Wanderführerin	02982 8056 doris-althaus@web.de
Ante Marion	Teamleiterin / Wanderführerin	02982 8819 ante-wiegand@t-online.de
Isken Alfred	Wanderführer / Wegewart	02982 8380 a-isken@t-online.de
Hochbein Erika	Wanderführerin	05631 62101
Moskalik Hans-Christian	Wanderführer / Seniorenwanderungen	02982 41054 hannes-rock-shop@web.de
Müsse Dolf	Wanderf. / Naturschutzwart	02982 211 dolf.muesse@t-online.de
Ricken Roswitha	Schriftführerin	02982 3209 roswitha.ricken@t-online.de
Rasche Petra	Wanderführerin	0163 2529711 LEEGPetra@gmx.net
Althaus Hildegard	Radwanderführerin	02982 8501 hf.althaus@t-online.de

Regelmäßige Wanderungen

Regelmäßige Wanderungen der SGV-Abteilung Medebach



Dienstagswanderung:

Geführte 2 bis 2 ½-stündige Wanderung mit wechselnden Wanderführern.

Termin: jeden Dienstag, 14 Uhr
Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

Seniorenwanderung:

Geführte (ca. 1 ½-stündige) Wanderung bei gemütlicher Gangart (Ansprechp. Hans-Christian Moskalik).

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr
Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

E-Bike Tour:

Von April bis Oktober startet Hildegard Althaus jeden 3. Mittwoch im Monat (14 Uhr) zu einer E-Bike Tour rund um Medebach. (Nähere Infos jeweils in der Tagespresse.)

Dreislarer Quarzklippen & Kräuter am Wegesrand

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, von April bis Sept.: 18 Uhr | von Okt. bis März: 15 Uhr
Ort: Start ab Schwerspatmuseum, Am Scheidt 2, 59964 Medebach-Dreislar
Wanderführer: Seelenortpatin und Kräuterpädagogin Claudia Vogt
Anmeldung: +49 151 65182482, E-Mail: vogtclaudia@yahoo.de

Die Erzählpatin macht auf die Verbindung "Schöpfung & Mensch" aufmerksam. Es geht um Ehrfurcht, Staunen, zur Ruhe kommen, bei sich selbst ankommen ... all das in Verbindung mit Kräutern am Wegesrand. | Kosten 10 €

Seelenort-Wanderung zu den Himmelssäulen | Entschleunigen und „Tief Luft holen“

Termin: jeden 2. Freitag im Monat, 17 Uhr (April bis September)
Ort: Start ab der St. Laurentius-Kapelle, Glindfeld 13, 59964 Medebach
Wanderführer: Seelenortpatin Katja Reinecke
nach vorheriger Rücksprache (+49 2982 9218610) auch Führungen mit Anni Kuhler

Entspannen und Entschleunigen bei Wahrnehmungsübungen am Sauerland-Seelenort „Himmelssäulen“, einer Baumreihe aus 38 Douglasien, die bis zu 60 m hoch in den Himmel ragen. Die Seelenortpatin weiß allerlei über die alten Baumriesen zu erzählen. | 4 km | kostenfrei

Seelenortrundgang Freistuhl | Geschichte - Natur - Musik

Termin: jeden 3. Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr (Mai bis Oktober, Ausnahme Juli 2026)
Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen
Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese
Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Führung über den Seelenortrundgang Düdinghausen: Starke Begegnungen mit Natur und Geschichte. Der Freistuhl ist einer der Sauerland-Seelenorte. Anschließend Einkehr möglich.
Kosten: Erwachsene 3 €, Kinder und Jugendliche frei

Wanderungen für die ganze Familie

Geo-Erlebnistour auf dem Premiumweg Geologischer Rundweg

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, 14 bis 16.30 Uhr (April bis Oktober)
Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen
Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese und Andreas Geck
Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Fachkundige Führung mit Aus- und Fernblicken, urige Steinbrüche mit Einblick in die Erdgeschichte. Fossiliensuche für Kinder und ein Gewinnspiel machen die Tour zu einem Erlebnis für Groß und Klein! Anschließend Einkehr möglich. Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder und Jugendliche frei



Streifzug mit dem Ranger ab Center Parcs Hochsauerland

Termin: jeden Mittwoch & Sonntag, 10 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunde) von April bis Oktober
Ort: Start ab Info Desk im Market Dome des Center Parcs, Sonnenallee 1, 59964 Medebach
Wanderführer: Landesbetrieb Wald und Holz NRW
Anmeldung: erforderlich, spätestens am Vortag am Info Desk des Center Parcs oder unter +49 (0)2982 9218610 (Tourist-Information Medebach)

Rangertour - den Wald mit allen Sinnen erleben!

Erleben Sie eine wundervolle Tour mit Spaß für Groß und Klein durch die schöne Natur rund um den Park Hochsauerland. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes über den Wald, die Pflanzen, die Landschaft und die Tiere. Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten. | Erwachsene 8,50 €, Gäste des Center Parcs frei

Walderlebnistour für Familien und Kinder

Termin: jeden Mittwoch, 15 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden) von April bis Oktober
Ort: Start ab Ferienhof Zur Hasenkammer, Hasenkammer 4, 59964 Medebach
Veranstalter: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH (TGM)
Anmeldung: ohne Anmeldung



Naturerlebniswanderung „Hexenkräuter & Wichtelspiele“

Wald und Wiese werden bei dem zwei Kilometer langem Spaziergang genauestens unter die Lupe genommen, denn die Natur hält viele spannende Dinge bereit! Unterwegs wird gesammelt, gesucht, gehüpft und gesprungen - bestaunt, gelauscht, probiert und gefühlt. Hexenkräuter, Waldwichtel und eine Kugelbahn im Wald wechseln sich mit kleinen Naturerlebnissen und Geschichten ab.

Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst.
Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Kosten pro Teilnehmer (ab 6 Jahren): 5 €
kostenfrei für Gäste mit Sauerland-Card und für die Gäste des Center Parcs Hochsauerland.



Januar | Februar | März

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
------------------	-------------------------------	---------------------	-----

Wanderungen im Januar

Sa. 03.01.	CDU-Winterwanderung	Medebach	CDU
Mi. 07.01. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV

Wanderungen im Februar

Mi. 04.02. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 22.02. 12.00 Uhr	Winterwanderung des SGV (9 km) Vom Sportplatz Titmaringhausen hoch zum Krutenberg, zurück über den Pön. Mit Einkehr. (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV



Wanderungen im März

Mi. 04.03. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 08.03. 13.00 Uhr	Bier-Erlebnis-Wanderung (3 km) mit Brauhoftbesichtigung in Hallenberg. Mit Einkehr. (Wdf. Petra Rasche)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 21.03. 19.00 Uhr	Generalversammlung des SGV	Gasthof Lübbert	SGV
So. 22.03. 13.00 Uhr	Frühlingswanderung (8,5 km) durch das Waldgebiet Selberg ab Dalwigkthal. Mit Einkehr. (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV

April | Mai

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im April



Mi. 01.04. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 05.04. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 05.04. 18.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mo. 06.04. 12.00 Uhr	Emmausgang auf dem Kreuzweg (9,5 km) in Düdinghausen zur Auferstehungskapelle. Mit Einkehr. (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 17.04. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 19.04. 11.00 Uhr	Wanderung (13 km) übers Dillenscheid und Kaltenscheid. Mit Einkehr. (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.04. 11.00 Uhr	Stadtführung „Gegen das Vergessen“ Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV
Sa. 25.04. 15.00 Uhr	Kräuterwanderung (bis 17 Uhr) Anmeldung 02982 9218610 (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle Glindfeld	TGM

Wanderungen im Mai

Fr. 01.05. 11.00 Uhr	Westfelder Antoniussteig (10 km) aussichtreiche Rundwanderung auf einem Premiumweg. Mit Einkehr. (Wdf. Hans-Christian Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	---	---------------------	-----

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



Wanderungen im Mai

So. 03.05. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 03.05. 18.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 06.05. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 08.05. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 09.05. 15.00 Uhr	Kräuterwanderung (bis 17 Uhr) Anmeldung 02982 9218610 (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle Glindfeld	TGM
Do. 14.05. Tag d. Wanderns	Wanderung anl. Einweihung Aussichtsplattform „Hilmesberg“ u. Dorffest Hesborn (siehe Presse).		SGV
So. 17. 05. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
17.05. bis 22.05.	Wanderfreizeit im Hunsrück (Ansprechpartner: Roswitha Ricken, Marion Ante)		SGV
Mo. 25.05. 11.00 Uhr	Sähre-Diemeltal-Rundweg (11,5 km) anschl. Besichtigung der Speiermühle Hemmighausen. Mit Einkehr. (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 31.05. 15.00 Uhr	Wanderung in Deifeld (7 km) anschließend Hähnchenessen. Mit Anmeldung. (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche




Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im Juni

Mi. 03.06. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 07.06. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 07.06. 18.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspاتمuseum Dreislar	
Fr. 12.06. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Fr. 19.06. 18.00 Uhr	Abendwanderung (8 km) auf den Kreuzberg in Hallenberg Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 20.06. 10.00 Uhr	Kräuterwanderung (ca. 2 Std.) Anmeldung 02982 9218610 (Wdf. Katja Reinecke)	Kapelle Glindfeld	TGM
So. 21.06. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt  (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im Juli

Mi. 01.07. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
03. bis 05.07.	Fahrt zur Landesgartenschau Leinefelde-Worbis mit OGV und SpV (Ansprechpartner: Petra Rasche)		SGV
So. 05.07. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 05.07. 17.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 10.07. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 12.07. 10.00 Uhr bzw. 10.30 Uhr	Geheimnisse des Feltebeler Bergs (12 km) Rundwanderung zur Deifelder Südgrenze Bewirtung von „Weihnachten im Schuhkarton“ (Wdf. Matthias Grebe)	Marktplatz Medebach bzw. Sportplatz Deifeld	SGV
Sa. 18.07. 17.00 Uhr	Abendwanderung mit den St. Antonius Schützen Oberschledorn	Schützenhalle Oberschledorn	
So. 19.07. 06.00 Uhr	Frühwanderung (10 km) in Braunshausen mit anschließendem Frühstück. Mit Anmeldung. (Wdf. H.Chr. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.07. 11.00 Uhr	Stadtführung „Gegen das Vergessen“ Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV

August

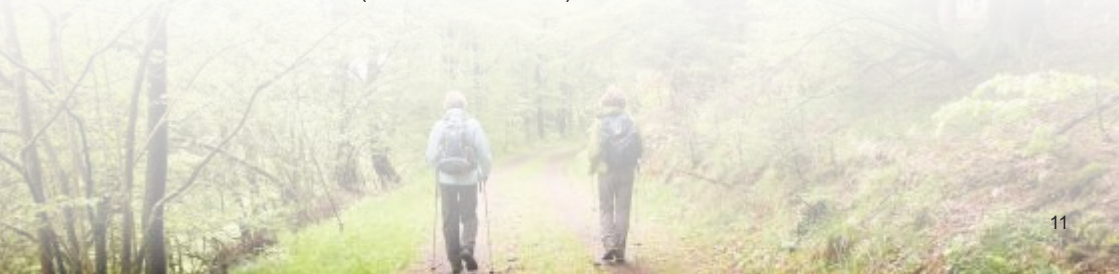
Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



Wanderungen im August

So. 02.08. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mo. 02.08. 18.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 05.08. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 09.08. 11.00 Uhr	Wanderung auf dem Schmalathalrundweg zu den Bruchhauser Steinen. (12 km) Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 14.08. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 15.08. 15.00 Uhr	Bierathlon 2026 (6 km) Fun-Lauf mit einer Kiste Bier Anmeldung www.bierathon-medebach.de	Österntor Spielplatz Medebach	Kolping
So. 16.08. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
So. 23.08. 11.00 Uhr	Wanderung im Strycktal (11,5 km) zur Diemelquelle und Graf Stolberg Hütte. Mit Einkehr. (Wdf. H-Ch. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV



September

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



Wanderungen im September

Mi. 02.09. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.09. 11.00 Uhr	Wanderung Liesetal (12 km) über den Naturweg Liesetal, vorbei am Hilmes- berg zum Teufelstrepochen, zurück durch das FFH Naturschutzgebiet Mit Einkehr. (Wdf. Norbert Schnorbus)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.09. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz	Geopark
Mo. 06.09. 18.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 11.09. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 20.09. 10.00 Uhr	Wanderung auf dem Urwaldsteig (14 km) und Knorreichensteig bei Basdorf. Mit Einkehr. (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 20.09. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	
26. bis 27.09.	Wanderwochenende Dörnholthausen (Ansprechpartner: Marion Ante)		SGV



Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Medebacher Wanderwoche - 26. September bis 3. Oktober



Die Wanderwoche startet mit der geführten Kulinarischen Wanderung und findet ihren Abschluss mit der beliebten Weinwanderung.

Anmeldung und weitere Informationen zur Medebacher Wanderwoche:

Tourist-Information Medebach, Ansprechpartner ist Andrea Hegel (a.hegel@medebach-touristik.de).

Sa. 26.09. 10.00 bis ca. 18 Uhr	Kulinarische Wanderung (14 km) „Über Heide und Jakobsweg zur Almhütte“ mit kulinarischen Verwöhnstationen. 75 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Andrea Hegel)	Schlossberg-Alm Küstelberg	TGM
So. 27.09. 13.30 Uhr	Hochheide erleben auf dem Kahlen Pön (6 km, 2,5 Std.), mit abschließender Einkehr bei Waffeln & Kaffee im Museum 10 € Anmeldung erforderlich! (Wdf. Horst Frese)	Kirchplatz Düdinghausen	GeoPark
Mo. 28.09. 10.00 Uhr	Wanderung über Bromberg und Böhlen (14 km, 278 hm), Rucksackverpflegung kostenfrei	Marktplatz Medebach	SGV
Di. 29.09. 16.00 Uhr	Kräuterwanderung am Abend (7 km, 2 Std.) Rundtour über den Gewässerpfad Orke Einkehr möglich 5 €, kostenfrei mit Sauerland- Card und für Gäste des Center Parcs Anmeldung erforderlich! (Wdf. Andrea Hegel)	Dorfmitte Medelon	TGM
Mi. 30.09. 15.00 Uhr	Hundewanderung mit Nicole & Alva (10 km) für Hundeliebhaber mit und ohne Hund 3 €, kostenfrei mit Sauerland-Card und für Gäste des Center Parcs Hochsauerland Anmeldung erforderlich!	Schützenstr. 23 Medebach	TGM



Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Medebacher Wanderwoche - 26. September bis 3. Oktober (Fortsetzung)

Do. 01.10. 10.00 Uhr	Verträumte Pfade rund um Medebach (13 km, 333 hm), Einkehr unterwegs möglich Rucksackverpflegung 3 € Anmeldung erforderlich!	Marktplatz 1 Medebach	TGM
Fr. 02.10. 13.30 Uhr	Rangertour mit Ausblick (6 km) Der Ranger von Wald und Holz NRW führt durch das Naturschutzgebiet. 3 €, kostenfrei mit Sauerland-Card und für Gäste des Center Parcs Anmeldung erforderlich!	Wanderparkplatz Schlossbergstr. 33	
Sa. 03.10. 11.00 Uhr	Weinwanderung (8 km, ca. 6 Std.) Im eigenen Tempo wandern und genießen! Fünf Stationen mit deutschen Qualitäts- weinen & Snacks. / keine geführte Wanderung 55 € Anmeldung erforderlich! (Andrea Hegel)	Am Scheidt 1 Dreislar	TGM

Wanderungen im Oktober

So. 04.10. 14.00 Uhr	Geo-Erlebnistour (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz	Geopark
So. 04.10. 15.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	



Oktober | November

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	Walderlebnistour für Jung & Alt (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Mi. & So. 10.00 Uhr	Streifzug mit dem Ranger (April bis Oktober Anm. +49 2982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	Stadtführung durch die Hansestadt (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

Wanderungen im Oktober

So. 04.10. 10.00 Uhr	Erntedankfeier am Großen Bildchen (8 km) ca. 2,5 Std., anschl. Teilnahme an der Erntedankmesse (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 07.10. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 09.10. 17.00 Uhr	Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Sa. 10.10.	MedeRun - Lauf-Event vom Bambini-Lauf bis zum Halbmarathon. auch Walking/Nordic-Walking Anmeldung: www.mederun.de	Marktplatz Medebach	
So. 18.10. 12.00 Uhr	Wanderung bei Usseln (8km) in einem alten Goldabbaugebiet, Besichtigung von zwei Seelenorten rund ums „Ohl“. Mit Einkehr. (Wdf. Petra Rasche)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 18.10. 14.00 Uhr	Seelenortrundgang Freistuhl (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	

Wanderungen im November

So. 01.11. 15.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspاتمuseum Dreislar	
Mi. 04.11. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 08.11. 11.00 Uhr	Stadtführung „Gegen das Vergessen“ Anmeldung 02982 9218610	Marktplatz Medebach	HGV

Dezember

Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	SGV-Dienstagswanderung	Marktplatz Medebach	SGV
------------------	-------------------------------	---------------------	-----

Wanderungen im November

So. 08.11. 12.00 Uhr	Herbstabschlusswanderung (8-10 km) Mit Einkehr. (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 21.11. 9.30 Uhr	Wanderabschlussfrühstück (weitere Informationen: Leitungsteam SGV)		SGV



Wanderungen im Dezember

Mi. 02.12. 14.00 Uhr	SGV-Seniorenwanderung gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 06.12. 15.00 Uhr	Dreislarer Quarzklippen u. Kräuter (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 27.12. 13.00 Uhr	Weihnachtswanderung (8 km) Strecke nach aktueller Wetterlage. (Wdf. Rudolf Winterberg)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 30.12. 17.00 Uhr	Fackelwanderung in Düdinghausen anschl. Einkehr möglich. Fackel kostenpflichtig	Grimmestr. 9 Düdinghausen	VV Düd.



Kontakt:

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1 | 59964 Medebach
Tel.: +49 (0)2982 9218610
info@medebach-touristik.de
www.medebach-touristik.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Sa. & So.: 10.00 - 13.00 Uhr



Medebach
staatlich anerkannter Luftkurort

