

# Wanderplan Medebach 2024

Sauerland  
in Südwestfalen



Wandern - Erlebnis für Jung & Alt



[www.sgv-medebach.de](http://www.sgv-medebach.de)



[www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de)

**SGV**  
SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN

  
**Medebach**  
staatlich anerkannter Erholungsort

Geführte Wanderungen in  
Medebach & seinen Dörfern

„Der Sinn des Reisens ist es, an ein Ziel zu kommen,  
der Sinn des Wanderns ist es, unterwegs zu sein.“  
(Theodor Heuss)

## Wandern - Naturerlebnis für alle Generationen

### Gemeinsam unterwegs

Entdecken Sie unsere wunderschöne Wanderregion in netter Gesellschaft bei einer geführten Wanderung. Mit unseren ortskundigen Wanderführern erkunden Sie die außergewöhnliche Landschaft der Medebacher Bucht und erleben natürliche Gipfelmomente! Die Wanderführer kennen die schönsten Aussichtspunkte, erzählen Wissenswertes über die Natur und die Umgebung und haben sicherlich auch die ein oder andere Anekdote parat.

Von spielerischen Familientouren über interessante Themenwanderungen bis hin zur gemütlichen Seniorenwanderung wird alles geboten, da findet jeder seinen Favoriten!

### Wanderplan 2024

In dieser Broschüre sind die voraussichtlichen Termine der geführten Wanderungen im Stadtgebiet Medebach aufgelistet. Im Laufe des Jahres können erfahrungsgemäß Änderungen auftreten, Wanderungen werden abgesagt oder werden ergänzt.

Es empfiehlt sich daher, auch den Online-Veranstaltungskalender unter [www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de) im Blick zu haben.

Gerne geben Ihnen auch die Mitarbeiter\*innen der Tourist-Information Auskunft.

Scan me!



### Wandern auf Qualitätswegen

Im Verbund mit den Sauerland-Wanderdörfern ist die Ferienregion Medebach mit dem Zertifikat „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches und naturnahes Wandererlebnis auf hohem Niveau!



### Buchbare Wanderführer für Gruppen ab 10 Personen (nach Absprache)

Gästewanderführer  
Familien- u. Walderlebnistouren  
Kräuterwanderungen  
Natur- und Geoparkführer  
Stadtführungen  
Schlenderweinprobe im Museum

Touristik  
Andrea Hegel  
Claudia Vogt  
Horst Frese  
HGV, Ralf Köster  
Touristik

02982 9218610 | [info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de)  
02982 9218610 | [a.hegel@medebach-touristik.de](mailto:a.hegel@medebach-touristik.de)  
0151 65182482 | [vogtclaudia@yahoo.de](mailto:vogtclaudia@yahoo.de)  
0160 8471524 | [horstfrese@t-online.de](mailto:horstfrese@t-online.de)  
02982 400117  
02982 9218610 | [info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de)

## Ein starker Partner rund um's Thema Wandern

Der Sauerländische Gebirgsverein e.V. ist der drittgrößte Wander- und Freizeitverein bundesweit und der größte Nordrhein-Westfalens.

Die SGV-Abteilung Medebach bietet ein sehr umfangreiches Programm geführter Wanderungen an.  
**Alle Wanderungen des SGV Medebach sind kostenfrei!**

### Allgemeine Hinweise:

Die Wanderordnung der SGV-Abteilung hat bei allen Veranstaltungen Gültigkeit.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Bei extremer Wetterlage ist aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage möglich.

Treffpunkt für alle Wanderungen ist der Marktplatz Medebach.

Bei Anfahrt zu einer Wanderung mit privatem PKW werden Mitfahrer in Fahrgemeinschaften gebeten, als Beteiligung an den Kraftstoffkosten 0,10 € pro gefahrenen Kilometer an den Fahrer zu zahlen.

### Tipps der SGV-Abteilung Medebach:

Empfehlenswert für Einsteiger oder Gäste ist eine Probewanderung bei den Kurz- oder Dienstagswanderungen. Finden Sie dabei heraus, wie Ihre Kondition ist und was Ihren Wünschen entspricht.  
Festes Schuhwerk ist erforderlich.

## Kontaktinformationen der Wanderführer

**Für Fragen zum Wanderprogramm der SGV-Abteilung Medebach finden Sie hier die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner:**

Althaus Doris	Kassiererin / Wanderführerin	02982 8056   doris-althaus@web.de
Ante Marion	Teamleiterin / Wanderführerin	02982 8819   ante-wiegand@t-online.de
Isken Alfred	Wanderführer / Wegewart	02982 8380   a-isken@t-online.de
Hochbein Erika	Wanderführerin	05631 62101
Kuhler Anni	Wanderführerin	02982 8564   anni.kuhler@t-online.de
Lefarth Wilfried	Wanderführer	02982 8687   ad.lefarth@t-online.de
Moskalik Hans-Christian	Wanderführer	02982 41054   hannes-rock-shop@web.de
Müsse Dolf	Wanderf. / Naturschutzwart	02982 211   dolf.muesse@t-online.de
Ricken Roswitha	Schriftführerin	02982 3209   roswitha.ricken@t-online.de
Winterberg Rudolf	Wanderführer	05631 60891
Althaus Hildegard	Radwanderführerin	02982 85 01   hf.althaus@t-online.de

# Regelmäßige Wanderungen

## Regelmäßige Wanderungen der SGV-Abteilung Medebach



### Dienstagswanderung:

Geführte 2 bis 2 ½-stündige Wanderung mit wechselnden Wanderführer\*innen.

Termin: jeden Dienstag, 14 Uhr  
Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

### Seniorenwanderung:

Geführte (ca. 1 ½-stündige) mit Anni Kuhler oder Hans-Christian Moskalik bei gemütlicher Gangart.

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr  
Ort: Start ab Marktplatz, 59964 Medebach

### E-Bike Tour:

Von April bis Oktober startet Hildegard Althaus jeden 3. Mittwoch im Monat zu einer E-Bike Tour rund um Medebach. (Nähere Infos jeweils in der Tagespresse.)

## Seelenort-Wanderung Quarzklippen

Termin: jeden 1. Freitag im Monat, 18.30 Uhr von April bis September  
bzw. 15.30 Uhr von Oktober bis März  
Ort: Start ab Schwerspatmuseum, Am Scheidt 2, 59964 Medebach-Dreislar  
Wanderführer: Seelenortpatin und Kräuterpädagogin Claudia Vogt  
Anmeldung: +49 151 65182482, E-Mail: vogtclaudia@yahoo.de

Die Erzählpatin macht auf die Verbindung "Schöpfung & Mensch" aufmerksam. Es geht um Ehrfurcht, Staunen, zur Ruhe kommen, bei sich selbst ankommen ... all das in Verbindung mit Kräutern am Wegesrand. | Kosten 5 €

## Seelenort-Wanderung zu den Himmelssäulen

Termin: jeden 2. Freitag im Monat, 15 Uhr (April bis Oktober)  
Ort: Start ab der St. Laurentius-Kapelle, Glindfeld 13, 59964 Medebach  
Wanderführer: Seelenortpatin Katja Reinecke  
nach vorheriger Rücksprache (+49 2982 9218610) auch Führungen mit Anni Kuhler

Die geführte Wanderung geht zu einem der Sauerland-Seelenorte, den ehrfurchtvollen Douglasien - eine Baumreihe aus 38 Douglasien, die bis zu 60 m hoch in den Himmel ragen. Die Seelenortpatin weiß allerlei über die alten Baumriesen zu erzählen.

## Naturweg Kahler Pön - Rund um das Pönplateau unterwegs

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 bis 17 Uhr (Mai bis Oktober)  
Ort: Graf-Stolberg-Hütte, An der Diemelquelle 1, 34508 Willingen-Usseln  
Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese  
Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Sie erleben Hochheiden und Bergwiesen, historische Grenzsteine und die Diemelquelle. Sie erfahren einiges über die Wald- und Heidegeschichte und genießen außergewöhnliche Aussichten in alle Richtungen. Anschließend Einkehr möglich. Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder frei



# Wanderungen für die ganze Familie

## Geo-Erlebnistour auf dem Premiumweg Geologischer Rundweg

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat, 14 bis 16.30 Uhr (April bis Oktober)  
Ort: Kirchplatz, Parken: Oberschledorner Str. 19, 59964 Medebach-Düdinghausen  
Wanderführer: Naturpark- und Geoparkführer Horst Frese  
Anmeldung +49 160 8471524, E-Mail: horstfrese@t-online.de

Fachkundige Führung mit Aus- und Fernblicken, urige Steinbrüche mit Einblick in die Erdgeschichte. Fossiliensuche für Kinder und ein Gewinnspiel machen die Tour zu einem Erlebnis für Groß und Klein! Anschließend Einkehr möglich. Kosten: Erwachsene 6 €, Kinder frei



## Streifzug mit dem Ranger ab Center Parcs Hochsauerland

Termin: jeden Donnerstag & Sonntag, 10 Uhr (Dauer ca. 1,5 bis 2 Stunden)  
Ort: Start ab Info Desk im Market Dome des Center Parcs, Sonnenallee 1, 59964 Medebach  
Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW  
Anmeldung: erforderlich, spätestens am Vortag am Info Desk des Center Parcs oder unter +49 (0)2982 9218610 (Tourist-Information Medebach)

## Rangertour - den Wald mit allen Sinnen erleben!

Erleben Sie eine wundervolle Tour mit Spaß für Groß und Klein durch die schöne Natur rund um den Park Hochsauerland. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes über den Wald, die Pflanzen, die Landschaft und die Tiere. Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten. | Erwachsene 8,50 €, Gäste des Center Parcs frei

## Walderlebnistour für Familien und Kinder

Termin: jeden Mittwoch, 15 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden) von April bis Oktober  
Ort: Start ab Ferienhof Zur Hasenkammer, Hasenkammer 4, 59964 Medebach  
Veranstalter: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH (TGM)  
Anmeldung: ohne Anmeldung



## Der Natur auf der Spur - Sehen, fühlen, schmecken und entdecken!

Eine Nachtwanderung am helllichten Tag? Was haben Märchen im Wald zu suchen? Und wie wird man eigentlich ein Walddetektiv? Ein Naturspaziergang birgt ungeahnte Geheimnisse, die bei dieser spannenden Wanderung gelüftet werden. Wald und Wiese werden genauestens unter die Lupe genommen, denn die Natur hält viele spannende Dinge für Sie und vor allem für die kleinen Entdecker bereit! Bei Wald- und Balancierspielen vergeht die Zeit wie im Flug.

Die Geschwindigkeit wird an alle Teilnehmer angepasst. Bitte auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Kosten pro Teilnehmer (ab 6 Jahren): 2 € | kostenfrei für Gäste mit Sauerland-Card und für die Gäste des Center Parcs Hochsauerland.



# Januar | Februar | März

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	


## Wanderungen im Januar

Mi. 03.01. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 05.01. 15.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Schwerspatmuseum Dreislar	

## Wanderungen im Februar

Fr. 02.02. 15.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 07.02. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 25.02. 13.00 Uhr	<b>Winterwanderung des SGV</b> (10 km) Die genaue Strecke wird nach der aktuellen Wetterlage festgelegt und in der Presse an- gekündigt. Mit Einkehr. (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV

## Wanderungen im März



Medebach

Fr. 01.03. 15.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Mi. 06.03. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 15.03. 19.00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung des SGV</b>	Gasthof Lübbert	SGV
So. 24.03. 12.00 Uhr	<b>Frühlingswanderung</b> (11,5 km) Nuhnetal Rundweg: Wanderung zwischen den Grenzen von NRW und Hessen. Mit Einkehr. (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 27.03. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> Start der Walderlebnistouren	Ferienhof Hasenkammer	TGM

# April | Mai

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im April



Mo. 01.04. 11.00 Uhr	<b>Rundtour um Bödefeld (10 km)</b> Vorbei am NSG „Nasse Wiese“ zum Kreuzberg mit Kapelle und Stationen. Mit Einkehr. (Wdf. Josef Schenuit)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 05.04. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 05.04. 18.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 07.04. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Fr. 12.04. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen (4 km)</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 14.04. 11.00 Uhr	<b>Groimecke Rundweg (16 km)</b> Wanderung rund um Grönebach (Wdf. H.Chr. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 28.04. 13.00 Uhr	<b>Von Küstelberg nach Medelon (13 km)</b> Streckenwanderung von Küstelberg zum Dorf, weiter zu den Kellerköpfen, Bollenberg und um den Bärberg nach Medelon. Mit Einkehr (Wdf. Wilfried Lefarth)	Marktplatz Medebach	SGV

## Wanderungen im Mai

Mi. 01.05. 09.00 Uhr	<b>Maifeier des SGV</b> Gottesdienst auf dem Kahlen, ca. 11 Uhr Frühstück auf Gut Glindfeld. Drei unterschiedlich lange Wanderungen werden angeboten, anschließend gemütliches Beisammensein mit Grill-spezialitäten, kühlen Getränken und Kaffee und Kuchen.	Gut Glindfeld	SGV
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-----

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> 1. Mai fällt aus, stattdessen Donnerstag, 2. Mai!	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



## Wanderungen im Mai

Mi. 01.05. 14.30 Uhr	<b>Naturweg Kahler Pön</b> (siehe Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Graf Stolberg Hütte Usseln	
Fr. 03.05. 18.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 05.05. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mi. 08.05. 9.00 Uhr	<b>Tagesfahrt Burg Altena</b> Besichtigung u. Führung, Mittagessen im Burgrestaurant. Anmeldung u. Anzahlung (30 €) bis 20.02.2024 bei Anni Kuhler.	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 10.05. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 12.05. 10.00 Uhr	<b>Wanderung auf dem Wittgensteiner Schieferpfad</b> (14 km) in Bad Berleburg-Raumland. Rundwander- weg mit teilweise alpinen Pfaden. Rucksackverpflegung (Wdf. Dolf Müsse)	Marktplatz Medebach	SGV
Di. 14.05. 14.00 Uhr	<b>Tag des Wanderns</b> (8,5 km) Rundwanderung Titmaringhausen (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 19.05. 10.00 Uhr	<b>Kulinarische Wanderung in Niedersorpe</b> (12 km) auf ausgeschilderten Wanderwegen rund um das Bundesgolddorf Niedersorpe. Verpflegungsstationen (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 26.05. 11.00 Uhr	<b>Rundwanderung im Naturpark Kellerwald</b> (14 km) von Altenlotheim auf naturbelassenen Wegen zur Quernstkirche. Mit Einkehr (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV



## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche



Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im Juni

So. 02.06. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 02.06. 10.00 Uhr	<b>Kunstweg Battenberg</b> (15,5 km) Der Weg verbindet Battenberg und seine Stadtteile Berghofen und Laisa inmitten einer vielfältigen Landschaft des Ederberglandes. Mit Einkehr. (Wdf. Petra Rasche)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 05.06. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 05.06. 14.30 Uhr	<b>Naturweg Kahler Pön</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Graf Stolberg Hütte Usseln	
Fr. 07.06. 18.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 09.06. 11.00 Uhr	<b>Wanderung zu den Almequellen</b> (13 km) Durch das idyllische Mühlental mit seinen sprudelnden Almequellen. Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 14.06. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
Fr. 14.06. 14.00 Uhr	<b>Seele baumeln lassen am Seelenort</b> (5 km) Workshop   Mentale und achtsame Techniken, Körperwahrnehmung u. Entspannung. Anmeldung: <a href="http://www.mindful-sauerland.de">www.mindful-sauerland.de</a>	mindful Zur Mausmecke 10	mindful
Fr. 21.06. 18.00 Uhr	<b>Sonnenwendwanderung</b> (9 km) zum Krutenberg Titmaringhausen Mit Einkehr. (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b>  (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



## Wanderungen im Juli

Mi. 03.07. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 03.07. 14.30 Uhr	<b>Naturweg Kahler Pön</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Graf Stolberg Hütte Usseln	
Fr. 05.07. 18.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 07.07. 09.00 Uhr	<b>Wandertag in Lichtenfels-Rhadern</b> Es werden ab der Sportanlage „Auf dem Kirberg“ zwischen Rhadern und Dalwigksthäl zwei gut ausgeschilderte Rundwanderungen mit Start zwischen 9 und 10 Uhr angeboten. (Wdf. Roswitha Ricken)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 07.07. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Fr. 12.07. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 14.07. 10.30 Uhr	<b>Von Winterberg nach Liesen</b> (12 km) Streckenwanderung von Winterberg vorbei am Kreuzberg, Franzosenkreuz und der alten Königsstraße nach Liesen. Mit Einkehr. (Wdf. Norbert Schnorbus)	Marktplatz Medebach	SGV
Sa. 27.07. 14.00 Uhr	<b>Seele baumeln lassen am Seelenort</b> (5 km) Workshop   siehe 14.06.2024 Anmeldung: <a href="http://www.mindful-sauerland.de">www.mindful-sauerland.de</a>	mindful Zur Mausmecke 10	mindful

# Juli | August

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im Juli

So. 28.07. 06.00 Uhr	<b>Frühwanderung</b> (10 km) Rundtour um Goldhausen, anschl. gemeinsames Frühstück (Wdf. H.Chr. Moskalik)	Marktplatz Medebach	SGV
-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	-----

## Wanderungen im August



Fr. 02.08. 18.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 04.08. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
Mi. 07.08. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 07.08. 14.30 Uhr	<b>Naturweg Kahler Pön</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Graf Stolberg Hütte Usseln	
Fr. 09.08. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 11.08. 11.00 Uhr	<b>Panoramawanderung auf dem Diemelsteig</b> (14 km) von Adorf nach Rhenege über den St. Muffert Mit Einkehr (Wdf. Erika Hochbein)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 18.08. 10.00 Uhr	<b>Deifelder Nordschleife 2.0</b> (12 km) Gemarkung Deifel und Titmaringhausen (10.30 Uhr ab Sportplatz Deifeld) Mit Einkehr (Wdf. Matthias Grebe)	Marktplatz Medebach	SGV

# August | September

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV



## Wanderungen im August

Fr. 23.08. 18.00 Uhr	<b>Abendwanderung „Sorgen entsorgen“</b> (4 km) Spaziergang zum Sauerland-Seelenort mit Meditation und Imbiss auf Gut Glindfeld. 12 € (Anmeldung: 02982 9218610) (Wdf. Hildegard Althaus)	Kapelle Glindfeld	SGV
Fr. 23.08. 9.00 Uhr	<b>Grüne Pause - Workshop</b> (4 km) Mentale und achtsame Techniken, Körperwahrnehmung u. Entspannung. Anmeldung: <a href="http://www.mindful-sauerland.de">www.mindful-sauerland.de</a>	Parkplatz Schützenhalle Medebach	mindful
So. 25.08. 12.00 Uhr	<b>Wanderung zum Langenberg</b> (11 km) von Niedersfeld auf der WHT zum höchsten Berg in NRW (457 hm) Mit Einkehr (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV

## Medebacher Wanderwoche - 30. August bis 6. September

Anmeldung und weitere Informationen zur Medebacher Wanderwoche:  
Tourist-Information Medebach, Ansprechpartner ist Andrea Hegel ([a.hegel@medebach-touristik.de](mailto:a.hegel@medebach-touristik.de)).

Fr. 30.08. 16.00 Uhr	<b>Kräuterspaziergang „Beeren &amp; Samen“</b> (4 km, 2,5 Std., 78 hm), 5 € (Wdf. Andrea Hegel)	Weddelsee Medebach Am Weddel 2	TGM
Sa. 31.08. 11.00 Uhr	<b>Kulinarisch unterwegs zu Sauerländer Hütten</b> (12 km, 5 Std., 166 hm), 30 € (Wdf. Andrea Hegel)	Zum Hufeisen Küstelberg	TGM
So. 01.09. 10.00 Uhr	<b>Kapellen und Kirchen erwandern</b> mit Sauerland-Seelenort „Am Kahlen“ (11 km, 3 Std., 196 hm), kostenfrei (Wdf. Marion Ante)	Marktplatz Medebach	SGV

# September

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Medebacher Wanderwoche - 30. August bis 6. September



Anmeldung und weitere Informationen zur Medebacher Wanderwoche:  
Tourist-Information Medebach, Ansprechpartner ist Andrea Hegel (a.hegel@medebach-touristik.de).

Mo. 02.09. 11.00 Uhr	<b>Bergbau, Gestein und Orketal</b> (10 km, 3,5 Std., 180 hm), 5 € (Wdf. Markus Schmitz)	Wanderportal Orkestr. 21 Medelon	TGM
Di. 03.09. 11.00 Uhr	<b>Open Mind Places</b> (7 km, 3 Std., 171 hm), 10 € Entschleunigung, Kunst, Natur mit Weinverkostung (Wdf. Andrea Hegel)	Am Ehrenmal 1 Referinghausen	TGM
Mi. 04.09. 10.00 Uhr	<b>Über Weddelsee, Winterkopf und Kamender Kreuz ins Hasenkammertal</b> (12 km, 3,5 Std., 210 hm), kostenfrei (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Do. 05.09. 10.30 Uhr	<b>Geoparkführung</b> Drehseil- oder Museumsführung Kaffee & Waffeln (7 km, 4 Std., 270 hm), 16 € (Geoparkführer Horst Frese)	Grimmestr. 7 Düdinghausen	
Fr. 06.09. 9.00 Uhr	<b>Kräuterspaziergang „Beeren &amp; Samen“</b> (4 km, 2,5 Std., 78 hm), 5 € (Wdf. Andrea Hegel)	Weddelsee Medebach Am Weddel 2	TGM

## Wanderungen im September

So. 01.09. 10.00 Uhr	<b>Gemeinsame Wanderung mit dem SGV Hallenberg</b> ( 10 km) Mit Einkehr (Wdf. Doris Althaus)	Marktplatz Medebach	SGV
So. 01.09. 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten



# September | Oktober

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Wanderungen im September

Mi. 04.09. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 04.09. 14.30 Uhr	<b>Naturweg Kahler Pön</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Graf Stolberg Hütte Usseln	
Fr. 06.09. 18.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
Fr. 13.09. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 15.09. 13.00 Uhr	<b>Wanderung von Neuludwigsdorf zum Dachloch</b> (10 km) Mit Einkehr (Wdf. Rudolf Winterberg)	Marktplatz Medebach	SGV
19.09. bis 23.09.	<b>122. Deutscher Wandertag</b> im Eichsfeld - Wanderfreizeit (Wdf. Petra Rasche)		SGV
So. 29.09. 13.00 Uhr	<b>Rund um den Bollerberg</b> (12 km) Vom Hesborner Sportplatz zum Jakobsbrunnen, Bollerbergturm und über den Hallenberger Wanderausflug zurück nach Hesborn. Mit Einkehr (Wdf. Wilfried Lefarth)	Marktplatz Medebach	SGV

## Wanderungen im Oktober

Mi. 02.10. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 02.10. 14.30 Uhr	<b>Naturweg Kahler Pön</b> (siehe Seite 4) Anmeldung 0160 8471524	Graf Stolberg Hütte Usseln	

# Oktober | November

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 15.00 Uhr	<b>Walderlebnistour für Jung &amp; Alt</b> (April bis Oktober)	Ferienhof Hasenkammer	TGM
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	
Sa. 11.00 Uhr	<b>Stadtführung durch die Hansestadt</b> (April bis Oktober)	Marktplatz Medebach	HGV

## Kulinarisches Wanderwochenende - 5. & 6. Oktober

Anmeldung und weitere Informationen zum Kulinarischen Wanderwochenende:  
Tourist-Information Medebach, Ansprechpartner ist Andrea Hegel (a.hegel@medebach-touristik.de).

Sa. 05.10. **Kulinarisch über den Sauerland Höhenflug** (16 km)  
Von Goldhausen nach Medebach

So. 06.10. **Weinwanderung auf den Open Mind Places** (7,5 km)  
mit dem Pfälzer Weinlädchen

## Wanderungen im Oktober

Fr. 04.10. 15.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 06.10 14.00 Uhr	<b>Geo-Erlebnistour</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 5) Anmeldung 0160 8471524	Kirchenvorplatz Düdinghausen	Geopark GrenzWelten
So. 06.10. 10.00 Uhr	<b>Erntedankfeier am Großen Bildchen</b> (8 km) ca. 2,5 Std., anschl. Teilnahme an der Erntedankmesse (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 11.10. 15.00 Uhr	<b>Seelenortwanderung Himmelssäulen</b> (4 km) (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4)	Kapelle Glindfeld	
So. 13.10.	<b>Bezirkswanderung</b> der SGV Abteilung Züschen (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV

## Wanderungen im November

Fr. 01.11. 15.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	--

# November | Dezember

## Regelmäßige Wanderungen - jede Woche

Di. 14.00 Uhr	<b>SGV-Dienstagswanderung</b>	Marktplatz Medebach	SGV
Do. & So. 10.00 Uhr	<b>Streifzug mit dem Ranger</b> (Anmeldung 02982 9218610)	Info Desk Center Parcs	

## Wanderungen im November

So. 03.11. 12.00 Uhr	<b>Herbstabschlusswanderung</b> (10 km) Kuckucksuhle, Hardt, Steineberg Mit Einkehr (Wdf. Alfred Isken)	Marktplatz Medebach	SGV
Mi. 06.11. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
So. 24.11. 18.30 Uhr	<b>Wanderabschlussessen SGV</b>		SGV

## Wanderungen im Dezember

Mi. 04.12. 14.00 Uhr	<b>SGV-Seniorenwanderung</b> gemütliche Gangart	Marktplatz Medebach	SGV
Fr. 06.12. 15.30 Uhr	<b>Seelenortwanderung Quarzklippen</b> (siehe regelmäßige Wanderungen Seite 4) Anmeldung 0151 65182482	Schwerspatmuseum Dreislar	
So. 29.12. 13.00 Uhr	<b>Weihnachtswanderung</b> (8 km) Strecke nach aktueller Wetterlage (Wdf. Rudolf Winterberg)	Marktplatz Medebach	SGV



## Kontakt:

### Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Marktplatz 1 | 59964 Medebach  
Tel.: +49 (0)2982 9218610  
info@medebach-touristik.de  
www.medebach-touristik.de

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr  
Sa. & So.: 10.00 - 13.00 Uhr



# Medebach

staatlich anerkannter Erholungsort

